



EMENTA

Segunda-feira – 28/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Creme de Brócolos
Esparguete com atum e salada mista
Banana

Terça-feira – 29/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Caldo Verde
Carne à Portuguesa e Salada Mista
Kiwi

Quarta-feira – 30/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Sopa de espinafres
Pescada estufada com molho de cenoura e salada mista
Pêra

Quinta-feira – 01/10/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Sopa de hortaliça
Bife de peru com cogumelos, arroz branco e salada mista
Maçã

Sexta-feira – 02/10/2026



Sopa
Sobremesa

Sopa de cação
Fruta / doce

A Freguesia dá qualidade à cantina