



EMENTA

Segunda-feira – 21/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Sopa de grão
Bife de porco com arroz branco e salada mista
Banana

Terça-feira – 22/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Sopa de cenoura com ovo cozido
Bacalhau à Brás e salada mista
Maçã

Quarta-feira – 23/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Creme de Alho Francês
Almôndegas com esparguete e salada mista
Melão

Quinta-feira – 24/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Sopa de repolho
Massinha de peixe e salada mista
Kiwi

Sexta-feira – 25/09/2026



Sopa
Prato
Sobremesa

Sopa de feijão
Carne assada no forno com arroz de ervilhas e salada
Banana

A Freguesia dá qualidade à cantina